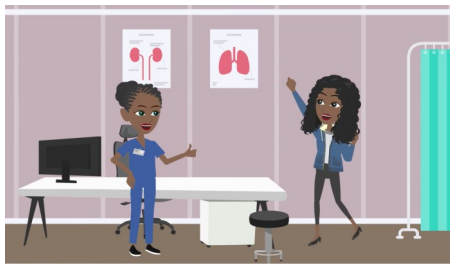
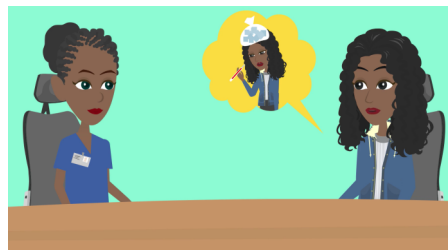




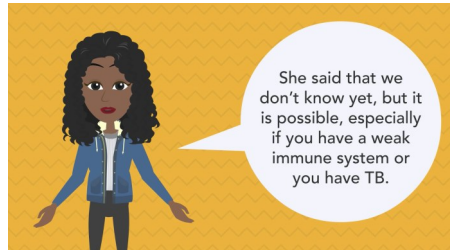
En plus, elle m'a donné mon résultat labora-
toire, qui indiquait que ma charge virale
était indétectable !!



J'étais si heureuse ; ma charge virale du
VIH était si faible qu'on ne pouvait
même pas le détecter dans le sang.



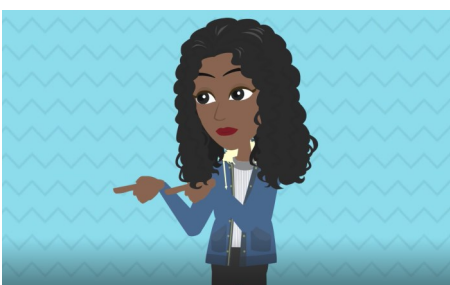
Je lui ai demandé ce qui m'arriverait se
j'attrapais le COVID-19, et si la maladie serait
plus grave à cause de mon VIH.



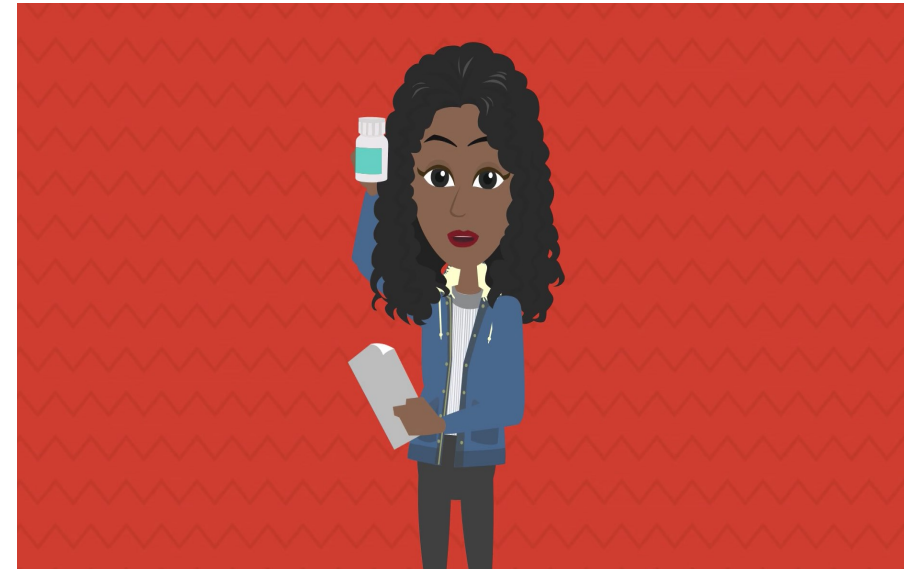
Elle m'a dit qu'on ne sait pas encore, mais
que c'est possible surtout si le system immu-
nitaire est affaibli, ou si on a aussi la tubercu-
lose. Voilà pourquoi c'est si important de
continuer à prendre mes traitements ARVs
et aussi pour la tuberculose.



Je me sentais beaucoup mieux après avoir
quitté la clinique, comme je savais que
j'avais tout ce qu'il me fallait afin d'être en
bonne santé et en sécurité.



Donc, assurez-vous de même aussi !!

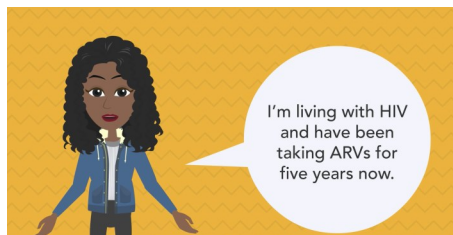


Parler de COVID-19, du VIH et des ARV



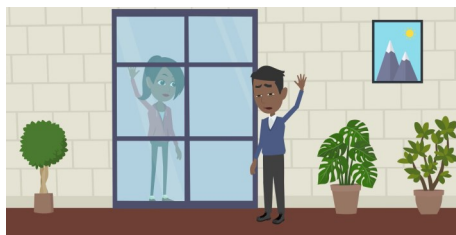
Written and produced by Zvandiri Youth

www.africaid-zvandiri.org



Bonjour, je m'appelle Fatima.

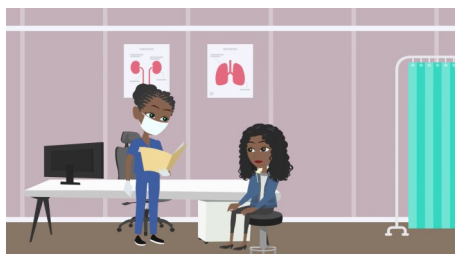
Je vit avec le VIH (ou, je suis séropositive) et je suis sous traitement antirétroviraux (les ARV) depuis 5 ans. Je sais que je dois prendre les ARVs tous les jours si je veux rester forte et en bonne santé.



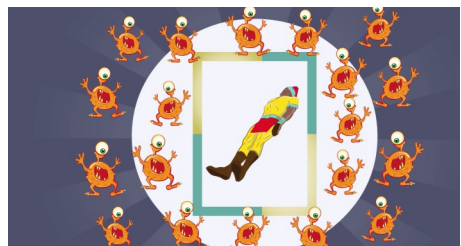
Donc, quand j'ai entendu des nouvelles a propos du nouveau coronavirus, ou COVID-19, je me suis inquiétée. J'ai entendu que la distanciation sociale et le confinement sont mise en place afin d'empêcher le virus de s'étendre.



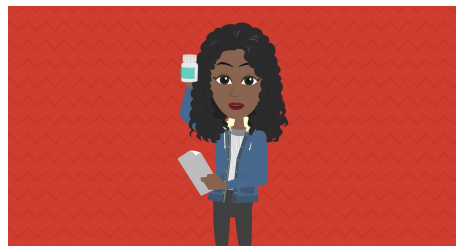
C'est bien logique, mais qu'est-ce que cela veut dire pour moi, étant seropositive, et mes ARVs ? Serais-je capable de rester en bonne santé, et d'aller à la clinique pour accéder aux ARVs ?



Je pensais que les autres auraient probablement les mêmes inquiétudes. Donc, je vais vous expliquer ce que m'a appris l'infirmière à la clinique. virus Comme la maladie COVID-19 est due à un nouveau coronavirus, nous ne savons pas encore comment elle touchera les individus vivant avec le VIH.



Mais ce que nous savons déjà, c'est que si vous ne prenez pas les ARV tous les jours, le VIH pourra endommager votre système immunitaire ce qui veut dire que vous risquez davantage de contracter des infections.



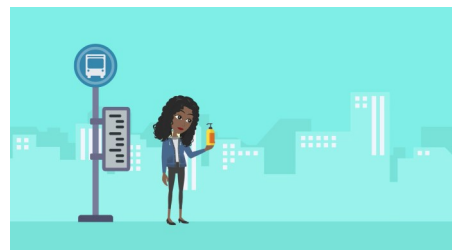
C'est aussi important aujourd'hui qu'auparavant de prendre les ARVs tous les jours sans interruption. Donc, à tout prix, il faut éviter de manquer des médicaments à la maison



Mon infirmière m'a dit que les cliniques restent toujours ouvertes. Et que nous devons tous continuer à respecter nos rendez-vous. Elle m'a dit aussi que je devrais essayer d'arriver à la clinique tôt le matin, comme certaines des pharmacies se ferment l'après-midi.



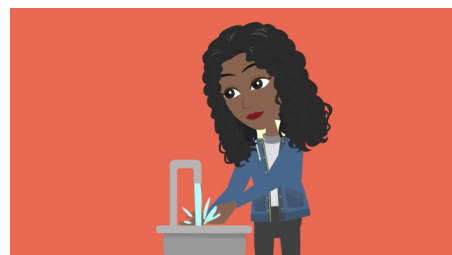
Dans le bus, je me suis assurée de maintenir une distance de 1-2 mètres de tous les autres passagers, et de toucher les surfaces le moins possible. Tout le monde faisait pareil, ce qui facilitait suivre les règles d'hygiène.



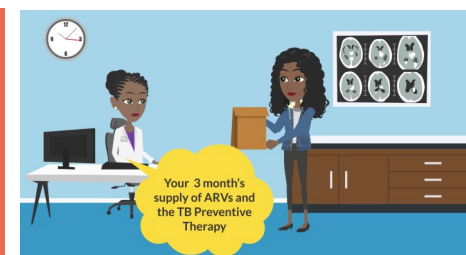
Je faisais très attention de ne pas me toucher le visage, en cas où j'avais touché une surface contaminée avec le COVID-19. Quand je suis descendue du bus, je me suis assurée d'utiliser un désinfectant à base d'alcool pour mes mains.



Quand je suis arrivée à la clinique, ils nous ont dit d'attendre dehors, en vue de réduire la congestion. Ils nous ont dit de maintenir une distance de 1-2 mètres entre nous en attendant. J'y ai vu des amis, et on s'est salué de loin, s'envoyant les mains au lieu de s'embrasser.



En entrant dans la clinique, je pouvais me laver les mains avant d'aller plus loin. .



Ils m'ont donné des ARV pour trois mois, et suffisamment de comprimés que je puisse terminer mon traitement préventif de la tuberculose. L'infirmière m'a dit que le traitement préventif de la tuberculose est très important actuellement, comme on ne voudrait pas attraper le COVID-19 et la tuberculose en même temps.